

# ASSOCIATION BOL D'AIR

« RESPIRER, C'EST LA VIE.  
CHANTER, C'EST LA JOIE DE VIVRE. »

Bol d'Air, est en même temps le nom de notre Association et le nom de notre Chorale.

Notre association a été fondée en 2024. Son but est d'offrir un bol d'air et de chansons à toute personne intéressée par ses buts et ses valeurs. Elle est destinée tout particulièrement à des personnes qui souffrent d'un problème de santé dans le cadre d'une maladie neurologique (ex. maladie de Parkinson, AVC) ou respiratoire et pulmonaire ainsi qu'à leurs proches.



Cette chorale est encadrée par Florence Müller, cheffe de chœur et praticienne en coordination respiratoire MDH, Selma Karadza, logopédiste auprès de personnes cérébro-lésées et praticienne en coordination respiratoire MDH ainsi que Martine Grandjean, pianiste.

Basée sur une méthode reconnue, la chorale « Bol d'Air » met en pratique les principes de la « Coordination Respiratoire MDH » en proposant un travail sur le souffle et la voix au travers d'exercices simples et ludiques.

Après un moment d'éveil corporel, de mobilité, de jeux de voix et de souffle, suit une heure de chant en groupe. La rencontre se termine par un goûter avec thé, café et gâteaux.

Nos rencontres ont lieu le lundi à 16h, alternativement à Aigle et à Vevey. Ces rencontres conviviales sont très appréciées et les participants en témoignent (cf. au dos de ce document).

Nous sommes à la recherche de dons afin de pérenniser notre activité et de couvrir le défraiement des intervenantes professionnelles et les frais du matériel musical et pédagogique.

Seriez-vous ouverts à soutenir notre Chorale Bol d'Air ?  
Vous pouvez le faire en versant votre don sur le compte :

Bol d'Air  
IBAN : CH15 0900 0000 1654 3250 3  
Numéro de compte : 16-543250-3  
BIC : POFICHBEXXX



Ou en utilisant le bulletin de versement joint à ce document.

Pour de plus amples informations, merci de contacter Selma Karadza au 079 / 487 22 63 ou [sk.logopedie@protonmail.ch](mailto:sk.logopedie@protonmail.ch).

Nous vous remercions d'avance pour votre générosité et vous adressons nos cordiales salutations.

Le Comité de l'Association Bol d'Air